

Pronti, attenti... fermi!

Una buona tecnica di frenata resta importante, anche in presenza dei nuovi progressi tecnologici.



Principiante

Tecniche di base e intermedie

FRENATA DI BASE SU RETTILINEO

Mantieni la moto in posizione verticale (senza inclinarla) e rivolta in avanti, azionando contemporaneamente il freno anteriore e posteriore in maniera uniforme e controllata.

- Tira la frizione e scala le marce mentre rallenti, fino a innestare la prima per fermarti del tutto.
- Tieni la testa alta e gli occhi puntati in avanti (non guardare in basso davanti alla moto).
- Non aver paura di usare il freno anteriore: fornisce circa il 70% della potenza di frenata.
- Quando ti avvicini a una curva, rallenta prima di iniziare a svoltare.

ARRESTO DI EMERGENZA

- Regola n° 1: non farti prendere dal panico! Mantieni la calma.
- Aziona entrambi i freni in modo uniforme e deciso.
- Se la ruota posteriore si blocca, NON lasciare andare il freno posteriore. Mantieni la moto rivolta in avanti e “accompagnala fuori”. Rilasciare il freno posteriore durante una sbandata

può tradursi in un catastrofico incidente con disarcionamento.

- Se si blocca la ruota anteriore nelle moto senza ABS, rilascia immediatamente il freno e azionalo nuovamente.
- Una volta che la moto si è fermata, controlla che non ci sia traffico in arrivo usando gli specchietti retrovisori e, se necessario, preparati a spostarti rapidamente.

FATTORI CHE INFLUISCONO SULLA FRENATA

- Condizioni stradali: ogni volta che la superficie stradale non è perfettamente ideale (presenza di bagnato, olio, sporczia, ecc.) la tua capacità di frenata è compromessa. In aggiunta, i freni bagnati aumentano anche la distanza di arresto. Modera la velocità e preparati a frenare in anticipo.
- Peso/carico del veicolo: se stai trasportando un passeggero o un carico, ricordati che la distanza di arresto aumenta.
- Condizioni di freni e pneumatici: gomme lisce e usurate o freni regolati male possono limitare notevolmente la tua capacità di frenata. Tienili sempre in perfetta efficienza e fai lo stesso per gli altri sistemi importanti.

Dominatore della strada

Tecnica avanzata

FERMARSÌ IN CURVA

La frenata in curva esercita uno sforzo di trazione supplementare sui pneumatici e fa aumentare la possibilità che una o entrambe le ruote si blocchino. Il bloccaggio di una ruota in curva causerà quasi certamente una perdita di controllo, pertanto è sempre meglio evitare di frenare in curva, se possibile. Qualora non fosse possibile, esistono due strategie principali:

1. Quando le condizioni lo consentono, in base alla velocità, alla strettezza della curva, alla larghezza della corsia e alla densità di traffico, raddrizza la moto all'interno della curva prima di azionare i freni. Quindi applica le stesse tecniche che utilizzeresti per fermarti in un rettilineo.
2. Se non è possibile evitare di curvare mentre si frena o ci si ferma:
 - Aziona entrambi i freni il più delicatamente possibile: non frenare più energicamente del necessario.
 - La frenata tenderà a far "sollevare" la moto e farla andare dritta, quindi potrebbe essere necessario applicare una pressione aggiuntiva sulla parte interna della manopola del manubrio (ricorda il principio del "controsterzo" per mantenere la moto inclinata e farla curvare).
 - Infine, raddrizza la moto poco prima di fermarti, scalando le marce nel processo.

Tecnologie di frenata avanzate

Frenare nel XXI secolo

Attualmente, molti modelli Harley-Davidson® sono dotati di sistema antibloccaggio ABS, che regola automaticamente la pressione dei freni durante le frenate brusche per evitare che le gomme si blocchino e il veicolo sbandi.

FRENI CON ABS

Se sei un pilota con esperienza e hai una buona tecnica di frenata, non c'è bisogno che modifichi il tuo approccio alla frenata in presenza di freni con ABS. Il sistema entra in funzione solo quando è necessario, cioè quando le ruote stanno per bloccarsi, quindi potresti non accorgerti mai della sua esistenza. Tuttavia, è bello sapere che se dovessi frenare in maniera più brusca, il sistema reagirà di conseguenza. Preparati a sentire una leggera sensazione simile a una “pulsazione” all'attivazione del sistema (non sarebbe una cattiva idea esercitarsi nelle frenate brusche su un rettilineo in uno spazio aperto, per sperimentare la sensazione che si prova.)

Se sei un pilota principiante, ricorda che l'ABS non sostituisce una buona tecnica di frenata! Continua a esercitarti nelle tecniche di frenata, con la rassicurazione di sapere che l'ABS reagirà regolando sia i collegamenti in base all'intensità della frenata, sia la velocità del veicolo, per raggiungere un miglior equilibrio in una situazione di frenata di emergenza.

FRENI COLLEGATI REFLEX™

Al contrario dell'ABS, molto diffuso nelle auto, i freni collegati Reflex™ sono probabilmente qualcosa di nuovo per i piloti. Tuttavia, proprio come nel caso dell'ABS, è importante capire che il sistema è progettato per aumentare il controllo esercitato dal pilota, non per ridurlo. I piloti più esperti potrebbero non accorgersi mai della sua esistenza.

Un punto importante è che la parte di collegamento del sistema si attiva solo a velocità superiori alle 20-25 miglia orarie. A basse velocità, l'equilibrio tra la pressione applicata sul freno posteriore e su quello anteriore è completamente controllata dal pilota. A velocità più elevate, il sistema lavora unitamente con l'ABS per applicare automaticamente l'equilibrio ottimale di frenata anteriore e posteriore in ogni situazione. Se, ad esempio, si aziona violentemente il freno posteriore in caso di emergenza, il sistema azionerà automaticamente anche il freno anteriore, per ottimizzare la capacità di frenata nelle più svariate condizioni. Una volta inserito, il sistema rimane attivo, anche quando la moto scende sotto le 20 miglia all'ora, fino al rilascio dei freni o all'arresto completo.

Anche in questo caso, i piloti principianti dovrebbero sforzarsi di imparare e mettere in pratica una buona tecnica di frenata in tutte le situazioni, poiché nemmeno la tecnologia più avanzata potrà mai sostituire le capacità, il giudizio e l'esperienza umani.